

一、選擇題

1. 林同學手肘受傷，經醫師處理後，肘關節處有敷料，使用繃帶包紮時宜用哪一種包紮法？
(A)螺旋回反法 (B)環形 (C)螺旋形 (D)八字形包紮法。
2. 當被包紮的肢體出現何種現象可做為判斷其有血液循環受阻之情形？(A)膚色蒼白 (B)皮膚溫熱
(C)膚色紅潤 (D)皮膚乾燥。
3. 王小姐夜裡主訴包紮繃帶的肢體疼痛不適，此時護理人員的反應，何者最適宜？(A)依醫囑給予止痛劑 (B)局部給予冰敷並抬高患肢 (C)檢查末梢血液循環，視需要鬆開繃帶 (D)教導漸進式肌肉放鬆法以緩解不適。
4. 現有一醫囑：「Bricanyl 1pk inh. qid」，給藥途徑為何？(A)靜脈注射法 (B)吸入法
(C)舌下含服法 (D)栓塞法。
5. 有一醫囑如下：「Vit C 30mg IM st」，現Vit C為100 mg/2ml/Amp，應給幾ml？(A)0.2
(B)0.4 (C)0.6 (D)0.8 ml。
6. 病人的出院計劃應由何時開始？(A)出院前三天 (B)手術後三天 (C)入院時 (D)出院前。
7. 肢體受傷，繃帶包紮應從何處開始？(A)肢體近心端 (B)傷口上方 (C)肢體遠心端 (D)傷口處。
8. 在以約束帶約束病人時，常以棉墊環繞在病人手腕或踝部，此作法之目的為：(A)防止病人掙脫約束帶 (B)可讓約束帶固定更緊 (C)維護病人的隱私權 (D)保護骨突處皮膚，避免受磨損。
9. 下列那一項是病人入院時的重要護理項目？(A)病人入院時，一定會有不適的反應，請病人要多忍耐 (B)面對病人焦慮的情緒，不適合主動表達關心 (C)提供及維護病人的安全與舒適 (D)住院往往會讓病人有內疚、無助的感覺，所以應多憐憫病人。
10. 有關臨終病人在意識與知覺上的變化，下列何者為錯誤？ (A)定向感混亂，可能會覺得可與已過世的人互動 (B)某段時間視力漸模糊，但對遠物反而比近物清楚 (C)臨終前仍有聽覺
(D)某段時間只能看見光，最後什麼也看不見。
11. 下列對於溫水拭浴的描述何者錯誤？(A)一般使用於發燒 39°C 以上的病人 (B)拭浴過程中，若病人感覺冷，可於頭部置熱水袋 (C)拭浴以拍拭方式進行 (D)拭浴後半小時，再測量病人體溫。
12. 扁桃腺切除之病人手術後局部使用冰敷，其主要作用是：(A)止血 (B)促進血液循環 (C)止痛
(D)增加舒適。
13. 協助餵食腦中風病人用餐時，下列敘述何者正確？(A)勿給予口腔護理，以防噁心嘔吐 (B)採小口餵食，勿超過湯匙 1/3 (C)用餐後立刻協助平躺，以預防吸入性肺炎 (D)最適宜吃麻薯等食物。
14. 王女士，右眼白內障手術後又合併咀嚼不便，此時最合宜之飲食為： (A)軟質飲食 (B)管餵食
(C)高纖維飲食 (D)低渣飲食。
15. 請問一女性體重 50 公斤，身高 160 公分，請計算其 BMI 為何？(A)15.5 (B)17.5 (C)19.5
(D)21.5。
16. 在頸後部使用冷敷，會引起何處血管收縮？(A)腦部(B)耳部(C)喉部(D)鼻部 黏膜。
17. 病人每天的排尿次數及量過度減少，且每日尿總量在 100c.c. 以下，此種情況稱為： (A)少尿
(B)閉尿 (C)無尿 (D)頻尿
18. 護理人員協助女病人導尿的敘述，下列何者有誤？ (A)病人採屈膝仰臥式 (B)護理人員以一手撥開小陰唇固定，直到尿導完才可移開 (C)第一個優碘棉球先消毒中間尿道口 (D)女病人導尿管約插入尿道 2 吋。
19. 教導個案實行凱格爾會陰肌肉運動，有助改善何種尿失禁？ (A)反射性 (B)瀦留性 (C)下運動神經元性 (D)壓力性 尿失禁。

20. 吳女士主訴雖然大便性狀正常，但每二日才排便一次，自覺便秘而經常服用瀉劑。下列有關吳女士的健康問題及其照護，何者最適當？(A)為結腸性便秘，教導應依照醫師處方來服用緩瀉劑 (B)為感受性便秘，應先評估其健康信念後再教導相關知識 (C)為結腸性便秘，鼓勵應多攝取蔬菜、水果及水分 (D)為感受性便秘，教導利用胃結腸反射的時間來服用瀉劑。
21. 瀕死病人呈現的生理徵象，何者錯誤？(A)呼吸困難，出現陳施氏呼吸 (Cheyne—Stokes) (B)失去肌肉張力且貧血，而造成希氏面容 (Hippocratica facies) (C)腸蠕動增加，造成大便失禁 (D)循環減慢，體溫、血壓下降，脈搏快而不規則。
22. 如何測量鼻胃管插到喉嚨的長度？約為 (A)鼻尖至耳垂距離 (B)眉間至耳垂距離 (C)鼻尖至胸骨尖距離 (D)眉間至胸骨尖距離。
23. 有關「溫水拭浴」之敘述，下列何者是錯誤的？(A)水之溫度常自 37℃，逐漸降至 32℃ (B)拭浴後，均應以 33%Alcohol 按撫背部 (C)拭擦時不可用強力摩擦 (D)拭浴時，若病人出現寒顫，應停止治療。
24. 協助病人插鼻胃管時，測試插入之部位是否適當的方法，錯誤者為：(A)以聽診器放在胃部，並以灌食空針快速打入 10~20c. c. 空氣，聽診胃部是否有咕嚕聲 (B)反抽胃管是否有胃容物 (C)注意病人有無咳嗽不止情形 (D)直接以灌食器由胃管灌入食物，看灌入是否順暢。
25. 潰瘍性結腸炎患者，宜採用何種飲食？ (A)溫和低渣飲食 (B)高纖維飲食 (C)普通飲食 (D)高熱量飲食。
26. 王老太太因中風住院，由於先生已去世，唯一的兒子在住院期都未來探望，王老太太顯得冷漠，不與人交談，進食得不好，睡得也不好。依您的評估，在馬斯洛的需要層次論來看，王老太太目前未滿足的基本需要是什麼？(A)生理需要及安全需要 (B)安全需要及自尊需要 (C)生理需要及愛和歸屬感需要 (D)生理需要及自尊需要。
27. 93 年 6 月 23 日公佈之衛生署組織法部份條文修正案中，成立主導護理與助產業務推展之專責單位為：(A)護政處 (B)健康照護處 (C)醫療發展處 (D)護理及健康照護處。
28. 護生在準備導尿管時不小心掉了一顆棉球在地上，此時此顆棉球應屬於哪類廢棄物(A)感染性可燃(B)感染性不可燃(C)非感染性可燃(D)非感染性不可燃。
29. 負壓隔離病房是指病房內的壓力是負壓，何種類患者需住在負壓病房，其空氣流通方式為何？①任何病人 ②具傳染疾病病人 ③抵抗力弱病人 ④空氣由外向內流 ⑤空氣由內向外流 ⑥空氣內外相互對流：(A)①+⑤ (B)②+④ (C)③+⑥ (D)②+⑤。
30. 下列有關物品滅菌的描述何者為非？(A)乾熱法適用於油類、粉末類之滅菌 (B)高壓蒸氣法適用於橡膠、塑膠類物品之滅菌 (C)流動蒸氣消毒法適用於餐盤的消毒 (D)浸泡 Cidex 適用於內視鏡、橡皮導管等之滅菌。
31. 「李先生，您早！我是康寧專校實習學生林美美，今天由我負責照顧您。」，在專業性人際關係建立的過程是屬於那一期？(A)互動前期 (B)開始期 (認識期) (C)工作期 (D)結束期。
32. 下列何者為執行 P. R. N. 醫囑的原則？(A)臨時醫囑當有需要時執行(B)長期醫囑當有需要時使用 (C)臨時醫囑依醫師開立時間執行一次後失效(D)長期醫囑依醫師開立時間執行一次後失效。
33. 下列有關病歷中縮寫的解釋何者正確：①C. M. 明晨 ②h. r. 睡前 ③S. C. 舌下 ④O. D. 右眼 ⑤M. B. D. 許可出院 ⑥Hb 血比容 ⑦N. P. O. 禁食。(A)②④⑤⑥ (B)③④⑤⑦ (C)③⑤⑥⑦ (D)①④⑤⑦。
34. 行為過程紀錄為哪一類型的溝通(A)參與性(B)旁觀性(C)內省性(D)A+C。

情況：護士看到個案皺著眉頭、抱著肚子縮在床上，主訴解尿燒灼感、急尿、腹痛，查閱病歷記載「白血球 15000」，診斷為泌尿道感染。請回答以下 2 題：

35. 上述「白血球 15000」為 (A) Sign (B) Subjective Symptom (C) Objective Symptom (D) empathy。

36. 上述「皺著眉頭、抱著肚子縮在床上」為：(A) Sign (B) Subjective Symptom (C) Objective Symptom (D) empathy。

37. 病人入院時，護士最先使用的護理技術是：(A) 測量身高體重 (B) 測量生命徵象 (C) 觀察病人 (D) 環境介紹。

38. 灌腸後病人解了 2 次大便，記錄上應如何登錄？(A) E/2 (B) 2/E (C) 2E (D) E2。

39. 為避免給藥錯誤，備藥最好能執行三讀五對，其中五對包括①時間②病人③藥物④醫生⑤途徑⑥性別⑦劑量 (A) ①②④⑤⑦ (B) ②③⑤⑥⑦ (C) ①②③⑤⑦ (D) ①②③④⑤。

40. 執行下列活動時，不需要使用外科無菌技術 (A) 導尿 (B) 抽痰 (C) 靜脈注射 (D) 灌腸。

41. 鋪臥有病人床的注意事項，下列何者不正確？(A) 鋪床前詢問是否需要便盆 (B) 為病人翻身向左側時護理人員應站在右側 (C) 翻身前先將病人移靠近自己 (D) 翻身時需觀察病人情況。

42. 下列有關紀錄於體溫單 40°C 以上欄位之內容何者有誤 (A) Admitted at (B) Transferred at (C) MBD (D) Enema。

43. 呼吸的速率和深度開始先由緩而淺，逐漸增速增深且增強，歷時約 30~45 秒，又逐漸變為緩而淺的呼吸，其間可能有 10~20 秒的呼吸暫停，又稱為潮式呼吸，屬何種異常呼吸型態？(A) 庫斯毛耳氏呼吸 (Kussmaul's respiration) (B) 嘆息式呼吸 (sighing respiration) (C) 陳施氏呼吸 (Cheyne-Stokes respiration) (D) 畢歐氏呼吸 (Biot's respiration)。

44. 下列有關呼吸的描述，那項不正確？(A) 年齡越小，呼吸越快 (B) 男性多為胸式呼吸，女性多為腹式呼吸 (C) 呼吸速率與心跳速率一般維持在 1:4~1:5 的比例 (D) 一般人吸氣時間約持續 2 秒，呼氣時間約持續 3 秒。

45. 李先生，84 歲，患心肌梗塞 (MI)。今護士發現李先生桡動脈搏動不規則，次數僅 48 次/分，再測其心尖脈則為 68 次/分。李先生脈搏的節律稱為：(A) 交替脈 (Pulse alternans) (B) 跑脈 (Running Pulse) (C) 間歇脈 (Intermittent Pulse) (D) 脈搏短絀 (Pulse deficit)。

46. 下列有關成人使用耳溫槍測量體溫之技術要點，何者正確？(A) 耳朵向上、向後拉，探頭置入耳道密合指向鼻部 (B) 耳朵向上、向前拉，探頭置入耳道密合指向鼻部 (C) 耳朵向下、向前拉，探頭置入耳道密合指向鼻部 (D) 耳朵向下、向後拉，探頭置入耳道密合指向鼻部。

47. 有關睡眠的敘述何者正確？(A) 多數人越接近天亮 REM 所佔比例就越多 (B) 新生兒一入睡可以很快進入 Non-REM 第四期 (C) REM 特徵為呼吸、心跳均緩慢且規律 (D) NREM II 所佔比例最低。

48. 長期臥床易導致泌尿道感染最主要的可能原因為：(A) 腎臟血流量減少、尿量減少 (B) 尿瀦留現象，造成泌尿道廢棄物不易排出 (C) 血液中酸鹼值之改變使尿液偏鹼性 (D) 因負氮平衡使人體抵抗力減低。

49. 下列有關仰臥時容易發生壓瘡的部位為？①肩胛骨 ②腳踝 ③手肘 ④薦骨 ⑤股骨大轉子 ⑥腳跟 ⑦枕骨 ⑧膝關節 ⑨耳朵 (A) ①②⑤⑥⑦ (B) ①③④⑥⑦ (C) ①③④⑤⑨ (D) ①③④⑤⑥。

50. 護理過程中的「目標」訂定的原則，不包括下列何者？(A) 目標應為護理對象及其重要他人所接受，並有時間性 (B) 目標應依據護理標準訂定的 (C) 目標應切合病患的須要，可行的 (D) 目標應是具體可測量。